

BASKETBOL KURAL VE ALAN BİLGİSİ PRATİK BİLGİLER DERS NOTLARI



HAZIRLAYAN
CELALETTİN LÜTFİ BEKTAŞ
2017



BASKETBOL KURAL VE ALAN BİLGİSİ PRATİK BİLGİLER



Hazırlayan; Celalettin Lütüfî BEKTAŞ (Beden Eğitimi Bilgi ve Doküman Grubu)

- ❖ **Basketbol;** Topu yerden **3.05 metre** yükseklikteki bir çemberden geçirmeye çalışan beşer kişilik takımların elle oynadıkları oyun.
- ❖ **Basketbol;** Elle idare edilen bir Topla Oynanan popüler bir Takım Oyunu ve Spor dalı. Basketbolda Beşer Kişilik iki Takım, yerden Yüksekliği **3.05 metre** olan Pota adı verilen yere paralel konumdaki bir çemberden Topu geçirerek, Rakibinden fazla sayı yapmadır
- ❖ **Beşer (5'er) kişilik** iki Takım arasında, **Dikdörtgene** benzeyen saha içinde amacının; Rakip Takım potasının sepetine Oyun Kuralları dâhilinde sayı yapmak ve diğer Takımın topun kontrolünü eline geçirmesini veya sayı yapmasına engel olmak kaydıyla elle oynanan spor dalı.
- ❖ Basketball İngilizce yazılımı olup, diğer ismi **sepet topudur**. Topun çemberden girmesine "**Basket**" denir,
- ❖ Uluslararası Basketbol Federasyonunun kısa adı **FİBA'dır**, FİBA 1932 yılında **İsviçre/Cenevre'de** kurulmuştur.
- ❖ Basketbol İlk kez **1936 da Berlin'de düzenlenen olimpiyat oyunlarına** dahil edilmiştir.
- ❖ Basketbol oyunundaki **amaç**; rakibin sepetine sayı yapmak ve diğer takımın sayı yapmasını engellemektir.
- ❖ Oyun **hava atışı** ile başlar. Basketbol maçları orta sahadan **her iki takımdan birer oyuncunun** aralarında yapılan hava atışı ile başlar. Havaya atılan top ile oyun başlamış olur. Hava atışına çıkan oyuncular, topu tek elleri ile takım arkadaşlarına kazandırma hedefini taşır.
- ❖ Basketbol Oyun sahası, **Dikdörtgen şeklinde** ve düz engelsiz, sert bir yüzey olacaktır. Genelde ahşap veya parkeden yapılır ve yüzeyi cilalıdır.
- ❖ Basketbol Oyun sahası, **28 metre** uzunluğunda ve **15 metre** genişliğindedir. Diğer karşılaşmalarda, Bölgesel Komisyon veya Ulusal Federasyon gibi **FİBA'NIN** ilgili Kuruluşları, **en az 26 metre** uzunlukta ve **14 metre genişlikteki** oyun sahalarını onaylama yetkisine sahiptir.
- ❖ Takım sırasında oturan görevliler dahil, herhangi bir engel, oyun sahasından **minimum 2 metre** uzaklıkta olacaktır.
- ❖ Basketbol'da oyun sahasındaki kısa çizgilere **Dip çizgi, uzun olan çizgiler ise kenar (yan) çizgiler** denir. Tüm çizgiler aynı renkte iyi görülebilecek şekilde ve **5 cm** genişliğindedir.
- ❖ Çemberin tam ortasından oyun sahasına dik olarak inen ve bu nokta merkez olmak üzere çizilmiş, Dış kenarları **6,75 m Yarıçapındaki** yarım dairelerin oluşturduğu bölgelerdir.
- ❖ Sahanın tam ortasına çizilir ve **yarıçapı 1,80 metre** Bu yarıçap dairenin dış kenarından ölçülür.
- ❖ Bir takımın **GERİ SAHASI** kendi sepetini, arkalığın iç tarafını ve Takımın kendi sepetinin arkasındaki dip çizgiyle sınırlı olan Oyun Sahasını, Kenar Çizgileri ve Orta Çizgiyi içerir.
- ❖ Bir takımın **ÖN SAHASI** rakibinin sepetini, arkalığın iç tarafını ve rakibinin sepetinin arkasındaki dip çizgiyle sınırlı olan oyun sahasını, kenar çizgileri ve orta çizginin rakibinin sepetine yakın olan iç kenarını içerir.
- ❖ **Basketbol Panyası;** **Arkadaki Oyuncuların** Maçı izleyebilmesi için Şeffaf malzemenen yapılmıştır.
- ❖ Pota tek parça ve saydam yumuşatılmış **Camdan** yapılmıştır.
- ❖ Pota üzerinde, Yerden Yüksekliği **3,05 metre** olan çemberler, çarpma levhasına dik ve yere paralel olarak monte edilir. **Sepet 45 cm** çapında demir bir çemberden oluşur.
- ❖ Çember **Turuncu** renktedir, **12 file halkası** vardır.
- ❖ Basketbol müsabakasında takım hücumda **iken** bir oyuncunun bilerek veya bilmeyerek kendi yarı sahasındaki takım arkadaşına pas verirse "**GERİ PAS**" olarak nitelendirilir. Oyun rakip takımın kenardan **topu oyuna sokmasıyla** başlar.
- ❖ Topu sürerek ilerleyen oyuncu durup topu tuttuktan sonra ya **pas vermek** ya da sepete **Atış yapmak** zorundadır.
- ❖ Sayıdan sonra karşı takım **pota altından (dip çizgiden)** oyuna başlar, Top pota altından veya sahanın kenarından oyuna sokulurken sahanın kenar çizgilerine basılmamalıdır.
- ❖ Topla sığdıktan sonra yere düşmeden önce top mutlaka elden çıkarılmalıdır.



Beden Eğitimi Doküman Eğitim Seti

Masa Tenisi/Badminton/Voleybol/Tenis/Yüzme/Jimnastik/Basketbol/Hentbol, Atletizm/Satranç

İletişim; 0 505 299 3414

32 Branş

İletişim; 0 505 299 3414

Düzen Alistirmaları/Güreş/Futbol/Futsal/Eğitsel Oyunlar/Futbol Antrenman DRİLLERİ/Okçuluk
Futsal, Basketbol, Voleybol, Hentbol, Masa Tenisi Antrenman DRİLLER



PDF

285 Adet

PDF Ders Notları



1

133 Adet Eğitim Slayt
9500 Görsel Resim



2



**ÖDÜLALMIŞ
2 KİTAP HEDİYE**



3

Test

55 Test
1500 Soru



1500 Eğitim
Video

150 TL

Bayrak Törenleri/STRETCHİNG/Halter/HEMSBALL/Bilek Güreşi/Boks/Jimnastik Gösteri Hareketler/BOCCE

Beden Eğitimi Doküman Eğitim Seti



Atletizm Eğitim
ve Teknikler Slaytlar



Atletizm
PDF Ders Notları

70 TL



Basketbol Oyun Kuralları
Eğitim ve Teknikler Slaytlar



Basketbol Kural ve Teknik
PDF Ders Notları



Atletizm
Eğitim Videolar

Test

Atletizm
Test



HEDİYE



Basketbol
Eğitim Videolar/DRİLLER

Test

Basketbol
Test

İletişim; 0 505 299 3414