

BASKETBOL KURAL VE ALAN BİLGİSİ PRATİK BİLGİLER DERS NOTLARI



HAZIRLAYAN
CELALETTİN LÜTFİ BEKTAŞ
2017



BASKETBOL KURAL VE ALAN BİLGİSİ PRATİK BİLGİLER



Hazırlayan; Celalettin Lütü BEKTAŞ (Beden Eğitimi Bilgi ve Doküman Grubu)

- ❖ Topa kasti olarak **ayakla asla** vurulmaz. Top sürülüp tutulduktan sonra bir daha top sürülemez.
- ❖ Basketbol Oyununda Topa **Ayak vurulmaz**. Ayak vurulduğunda **Süre Sıfırlanır**.
- ❖ Topu kenardan kullanırken ayağının biri, oyun Alanı içinde olursa, Top rakip takıma geçer
- ❖ Maç programına ilk yazılan takım (**ev sahibi**) açık renk forma, ikinci sırada yazılan takım (**konuk/misafir**) koyu renk forma giymelidir. Misafir Takım hangi sahada oynamak isterse o yarı sahayı seçebilir. Her devreden sonra saha değişimi yapılır.
- ❖ Bir Takımın Hücum ettiği sepet **Rakibin Sepeti**, Savunduğu sepet ise **kendi sepetidir**. İkinci yarı başlarken takımlar sepetlerini değiştirir.
- ❖ Basketbol maçlarında **sınırsız oyuncu değişikliği** yapılabilir. Eğer oyuncu Faul limitini doldurmamışsa ve oyundan alınmamış ise tekrar oyuna katılabilir.
- ❖ Eğer bir oyuncu sakatlanır ya da kanaması ya da açık yarası olur ve oyuna hemen (**yaklaşık 15 saniye içinde**) devam edemezse, değiştirilmelidir.
- ❖ Takım içerisindeki bütün oyuncular **aynı renkteki çoraplardan** giymek zorundadır.
- ❖ Forma numaralar **4-15 arasında** olmalıdır. Hakem el işaretleri ile karışmaması için oyuncular, 1,2 ve 3 nolu forma numaralarını giyemezler. Kendi ülkelerinde karşılaşmalarda **0-00-1 ile 99 arasındaki** numaralar kullanılabilir.
- ❖ Basketbol Müsabakasında Başhakem; bir Takımın **Hükmen yenilgisine** karar verebilir.
- ❖ Müsabaka esnasında, Atışı kullanan oyuncunun topu; Pota Aksamların dışına temas ederse, Oyun dışı olarak kabul edilir.
- ❖ Top **küre** ve geleneksel şekilde **sekiz (8) parçadan** oluşan onaylanmış **turuncu renkte** olacaktır.
- ❖ **1.80 metre** yükseklikten sağlam bir tahta zemin veya oyun sahasının zeminine bırakıldığında en üst noktası en az **1.20 m, en çok 1.30 m** yüksekliğe zıplayabilecek şekilde basınçlı hava şişirilmiştir.
- ❖ **13 yaşından büyük erkekler** için Topun ağırlığı **567-650 gram**, Topun çevresi **75-78 cm** olup, Topun numarası **7 numaradır**.
- ❖ **11-13 yaş arası erkekler ve 11 yaşından büyük bayanlar** için Topun ağırlığı **510-566 gram**, Topun çevresi **72-75 cm** olup, Topun numarası **6 numaradır**.
- ❖ **11 yaşından Küçük (erkek/kadınlar)** için Topun ağırlığı **396-453 gram**, Topun çevresi **69,5-70,5 cm** olup, Topun numarası **5 numaradır**.
- ❖ **5-8 yaş arası Minikler (erkek/kadınlar)** için Topun ağırlığı **297-318 gram**, Topun çevresi **56-57 cm** olup, Topun numarası **4 numaradır**.
- ❖ Bir kaptan dahil, oynama hakkı bulunan **maksimum 12 oyuncu**.
- ❖ Bir Basketbol Takımı **5 Asil, en fazla 7 yedek oyuncu** olmak üzere **12 oyuncudan** oluşur.
- ❖ Takımlarda oynamaya hazır **en az 5 oyuncu** saha içinde yoksa O müsabaka başlamaz,
- ❖ Basketbol **5 kişiden oluşan iki (2) Takım arasında** oynanan bir oyundur.
- ❖ Oyuncu değişikliği **oyun durduğu** herhangi bir anda değiştirilebilir. Basketbol Oyununda COACH **istediği kadar** müsabaka anında oyuncu değiştirebilir.
- ❖ Beşinci Faulünü yapan veya Diskalifiye edilen oyuncu; **30 Saniye içinde** hemen değiştirilir.
- ❖ Beşinci Faulünü yapan veya Diskalifiye edilen oyuncu (**30 Saniye içinde**) değiştirilmelidir. Hakemin değerlendirmesine göre, gereksiz bir oyun gecikmesi olursa, Bunu yapan Takıma **bir Mola** verilecektir. Takımın Mola hakkı yoksa Antrenörüne Oyunu geciktirdiği için "**B**" Kaydedilerek **Teknik Faul** verilir.
- ❖ Oyunculardan biri Takım Kaptanıdır. Takımlarda kaptan dahil oynama hakkı bulunan **en fazla 12 oyuncu**, Bir Antrenör ve eğer varsa bir yardımcı Antrenör Bulundurulabilirler.
- ❖ Takım sırasında oturan ve özel sorumlulukları olan en fazla 5 kişi (menajer, doktor, fizyoterapist, istatistikçi, çevirmen) bulunur.



Celalettin Lütfi
BEKTAS

Beden Eğitimi Doküman Eğitim Seti

Masa Tenisi/Badminton/Voleybol/Tenis/Yüzme/Jimnastik/Basketbol/Hentbol, Atletizm/Satranç

İletişim; 0 505 299 3414

32 Branş

İletişim; 0 505 299 3414

Düzen Alıştırmaları/Güreş/Futbol/Futsal/Eğitsel Oyunlar/Futbol Antrenman DRİLLERİ/Okçuluk

Futsal, Basketbol, Voleybol, Hentbol, Masa Tenisi Antrenman DRİLLER

150 TL



PDF

285 Adet

PDF Ders Notları



1

133 Adet Eğitim Slayt
9500 Görsel Resim



2



**ÖDÜLLENMİŞ
2 KİTAP HEDİYE**



3



55 Test
1500 Soru



1500 Eğitim
Video

Bayrak Törenleri/STRETCHİNG/Halter/HEMSBALL/Bilek Güreşi/Boks/Jimnastik Gösteri Hareketler/BOCCE

Beden Eğitimi Doküman Eğitim Seti



Atletizm Eğitim
ve Teknikler Slaytlar



Atletizm
PDF Ders Notları

70 TL



Basketbol Oyun Kuralları
Eğitim ve Teknikler Slaytlar



Basketbol Kural ve Teknik
PDF Ders Notları



Atletizm
Eğitim Videolar



Atletizm
Test



HEDİYE



Basketbol
Eğitim Videolar/DRİLLER



Basketbol
Test

İletişim; 0 505 299 3414