

# BASKETBOL KURAL VE ALAN BİLGİSİ PRATİK BİLGİLER DERS NOTLARI



HAZIRLAYAN  
CELALETTİN LÜTFİ BEKTAŞ  
2017



# BASKETBOL KURAL VE ALAN BİLGİSİ PRATİK BİLGİLER



**Hazırlayan; Celalettin Lütüfi BEKTAŞ (Beden Eğitimi Bilgi ve Doküman Grubu)**

- ❖ Takımlar sahada **2 oyuncudan daha az oyuncu** ile devam ederlerse mağlup sayılırlar. Böyle bir mağlubiyet söz konusu olursa, galip gelecek takım o anda skor olarak önde ise **o skor geçerlidir**. Galip sayılacak Takım skor olarak gerideyse skor, **2-0 olarak** kabul edilir. Oyunu kendiliğinden yenilgiyle kaybeden takım sıralamada 1 puan alacaktır.
- ❖ Belirlenmiş başlama saatinden 15 dakika sonra bir takım yoksa ya da oynamaya hazır 5 oyuncuyu sahaya çıkaramıyorsa. Oyun rakip tarafından kazanılır ve **skor 20-0 olarak** işlenir. Ayrıca, hükmen yenilen takım sıralamada **0 puan** alır.
- ❖ Oyun süresi, her çeyrek Avrupa müsabakalarında **10 dakika (NBA'DA 12 Dakika)**
- ❖ Basketbol oyununda süre toplam **40 dakika ve Dört (4) periyot** halinde oynanır. **10'ar dakikalık Dört (4) periyot** şeklindedir.
- ❖ Beraberlik söz konusu olduğu takdirde uzatma periyotları oynanır. Uzatmalar **5'er dakika** oynanır.
- ❖ Basketbol, her biri 2 çeyrek olmak üzere 2 devre halinde müsabaka oynanır. Periyot araları **2 Dakika** olup, Devre arası **15 dakikadır**.
- ❖ Hücum oyuncusu Atış esnasında Süre biter ve Atış sonrası Sayı yapılırsa, Hakem bunu Sayı olarak geçerli sayar.
- ❖ Mola (**TIME-OUT**) Bir Takımın Antrenörün veya yardımcı Antrenörün talebi üzerine oyuna verilmiş bir aradır.
- ❖ Sayı olduğunda (sayı yiyen Takım ) Mola alabilir.
- ❖ Alınan Her Mola 1 Dakika (60 saniye) sürecektir. Kullanılmayan Molalar bir sonraki devreye veya uzatma Periyoduna taşınmaz.
- ❖ 1.Devre (1.ve 2. Periyotlar) Takımların **2 mola hakları** vardır. Takımlar bu mola haklarını herhangi bir periyotta veya her periyotta 1 defa kullanabilirler.
- ❖ 2. Devre (3. Ve 4. Periyot) da Takımların **3 mola kullanma** hakları vardır. 4.Periyodun son 2 dakikasına kadar hiç mola almamışsa o Takım son 2 dakikaya 2 mola ile girer.
- ❖ Birinci devrede kullanılmayan molalar ikinci devreye aktarılmaz.
- ❖ Kullanılan veya talep edilen molaların süresi **1 dakikadır**.
- ❖ Normal şartlarda top oyuna 1.periyot dışında 2.3.ve 4.periyotlarda Teknik ve Sportmenlik dışı faullerde hakem masasının karşısındaki kenar çizgilerden girer. (1.periyot hava atışı ile başlar)
- ❖ Basketbol müsabakalarının oynandığı salonların tavan yüksekliği, **en az 7 metre**, oyun sahası homojen olmalı ve yeterli bir şekilde aydınlatılmalıdır. Aydınlatma, oyuncuların ve hakemlerin görüşünü engellemeyecek, gözlerini rahatsız etmeyecek şekilde olmalıdır.
- ❖ Üç sayılık Atış bölgesi, çemberin tam ortasından oyun sahasına dik olarak inen ve bu nokta merkez olmak üzere yarıçapı **6.75 metre** olan Dairenin saha içerisinde oluşturduğu bölgedir. Bu bölgenin dışından gerçekleştirilen başarılı atışta, **üç (3) sayı** olarak değerlendirilir.
- ❖ Oyuncunun topa sadece elle dokunabilir. Bunun dışında ayakla vurmak, bacağına herhangi bir yeriyle dokunma yasaktır. İstem dışı değmelerde oyun devam eder.
- ❖ Bir oyuncu istemez bir şekilde kendi potasına basket atarsa **2 sayı olarak** değerlendirilir ve rakip Takım **Kaptanına** yazılır. Fakat oyuncu bilerek kendi çemberine sayı atarsa, bu **sayı geçersiz** olarak kabul edilir.
- ❖ Topu çembere **tersten atmak** kural ihlalidir.
- ❖ Çembere atılan Top **sayı olursa**, Rakip oyuncu bunu Blok yaparak engelleyemez
- ❖ **Oyunun galibi**; oyunu dördüncü periyodun veya gerektiğinde uzatma periyodu veya periyotların sonunda daha fazla sayı yapmış olan takım kazanır.
- ❖ Oyun esnasında Geri Pas; Top sürerek veya paslaşarak rakip sahaya geçebilirsiniz, tekrar kendi sahanıza doğru top süremez ve pas veremezsiniz. Bu şekilde olursa Geri pas olarak nitelendirilir.
- ❖ Basketbol karşılaşmaları 3 Hakem ile yönetilir. Basketbol müsabakaları 1 başhakem ve 1 veya 2 yardımcı hakemlerden oluşur. Onlara masa görevlileri ve varsa Teknik gözlemci yardım eder.



Celalettin Lütfi  
BEKTAS

## Beden Eğitimi Doküman Eğitim Seti

Masa Tenisi/Badminton/Voleybol/Tenis/Yüzme/Jimnastik/Basketbol/Hentbol, Atletizm/Satranç

**İletişim; 0 505 299 3414**

**32 Branş**

**İletişim; 0 505 299 3414**

Düzen Alistirmaları/Güreş/Futbol/Futsal/Eğitsel Oyunlar/Futbol Antrenman DRİLLERİ/Okçuluk

Futsal,Basketbol,Voleybol,Hentbol,Masa Tenisi Antrenman DRİLLER

**150 TL**



PDF

285 Adet

PDF Ders Notları



1

133 Adet Eğitim Slayt  
9500 Görsel Resim



2



**ÖDÜLALMIŞ  
2 KİTAP HEDİYE**



3



55 Test  
1500 Soru



1500 Eğitim  
Video

Bayrak Törenleri/STRETCHİNG/Halter/HEMSBALL/Bilek Güreşi/Boks/Jimnastik Gösteri Hareketler/BOCCE

## Beden Eğitimi Doküman Eğitim Seti



Atletizm Eğitim  
ve Teknikler Slaytlar



Atletizm  
PDF Ders Notları

**70 TL**



Basketbol Oyun Kuralları  
Eğitim ve Teknikler Slaytlar



Basketbol Kural ve Teknik  
PDF Ders Notları



Atletizm  
Eğitim Videolar



Atletizm  
Test



**HEDİYE**



Basketbol  
Eğitim Videolar/DRİLLER



Basketbol  
Test

**İletişim; 0 505 299 3414**