

BASKETBOL KURAL VE ALAN BİLGİSİ PRATİK BİLGİLER DERS NOTLARI



HAZIRLAYAN
CELALETTİN LÜTFİ BEKTAŞ
2017



BASKETBOL KURAL VE ALAN BİLGİSİ PRATİK BİLGİLER



Hazırlayan; Celalettin Lütüfi BEKTAS (Beden Eğitimi Bilgi ve Doküman Grubu)

- ❖ Yakından savunulan bir oyuncu (en çok 1 m) **5 saniye içinde** takım arkadaşına pas vermek, potaya şut atmak veya DRİBBLİNG yapmak zorundadır. Kenardan Topu oyuna sokmak için Top, Oyuncunun eline verildikten sonra **5 saniye içinde** Top oyuna sokulmalıdır. Rakip baskısı altındayken Bir oyuncunun topu elinde **5 saniyeden** fazla tutamaz,
- ❖ Bir oyuncu, takımı ön sahada canlı bir topu kontrol ederken ve oyun saati çalışırken, rakibinin kısıtlatmalı alanında birbirini izleyen **üç (3) saniyeden** fazla kalamaz. Pota altındaki **boyalı alanda** bir oyuncunun **3 saniyeden** fazla durmaması gerektiği ve böyle bir ihlalin tespiti halinde Hakem topu diğer takıma verir.
- ❖ Top sürerek veya paslaşarak rakip sahaya **8 sn. içinde** geçmelisiniz. Sahadaki Takımlardan birinin kendi yarı sahasından Topu oyuna sokunca, **Sekiz (8) saniye** içinde rakip yarı sahaya topu geçirmesi gerekir. Takımlardan birisi topu oyuna sokunca Hakem saymaya başlar. Eğer Top **sekiz (8) saniye** içinde rakip yarı sahaya geçirilememişse, Hakem oyunu durdurur ve Topu rakip Takıma verir.
- ❖ Bir Takımın Hücüm süresini ise **24 saniye içinde** kullanmalıdır.
- ❖ Maç süresince her oyuncunun **5 Faul yapma hakkı** vardır. 5 Faul hakkını dolduran oyuncu, oyun dışında kalır ve bir daha oyuna giremezler. Avrupa Basketbolunda **Beş (5) Faul, NBA'DA Altı (6) Faul.**
- ❖ Bir Takımın oyuncularının her periyotta toplam **4 faule** ulaştığında Takım Faulleri doldurmuş olurlar. Bundan sonra yapılan fauller rakip Takımın Sepetine Atış yapmasına sebep olur. Yani Dört (4) Faulden sonraki faullerin cezası, Serbest Atışla cezalandırılır.
- ❖ Bir oyuncu **4 periyot** içinde **5 kişisel veya teknik faul** yaparsa oyundan **diskalifiye** olur. Yerine **30 saniye** içinde yedek oyuncularından biri oyuna dahil olacaktır.
- ❖ Basketbol müsabakasında fauller; **kişisel ve teknik faul** olmak üzere **2'ye** ayrılır. Kural ihlali yapıldığında Top rakip Takıma verilir, faul yapıldığında ise; Eğer Faul yapan takımın Faul sayısı dolmuşsa (**5.Faul ise Serbest Atışla** cezalandırılır. Bunun yanında Oyuncu şut, Turnike gibi sayıya yönelik bir pozisyon içindeyken Faul yapılırsa bu da Serbest Atışla cezalandırılır. Kişinin Atışı Basket olduğunda ve bu pozisyondayken Faule uğramış ise 1 tane Serbest Atış kullanılır. Basket olmamış ise şutu gönderdiği noktaya göre Serbest Atış adedi değişir. Eğer Oyuncu şutu **3 sayı çizgisi** içerisinden atmış ise **2 adet** serbest atış kullanır,**3 sayı çizgisi** dışında ise **3 tane atış** kullanır.
- ❖ Kural ihlali veya hatası (hatalı yürüme, Topun çizgi dışına çıkması, hücum oyuncusunun **3 saniyeden** fazla potanın dibindeki bölüm içinde durması vb.) Top kullanma hakkını karşı takıma verir. Yapılan Bireysel fauller (**itme, çekme, vurma, tutma vb.**) ise oyuncunun faul cezası almasını sağladığı gibi faulün yapıldığı yer göz önünde bulundurularak, rakip topu yandan (**kenardan**) oyuna sokar, ya da Serbest Atış yapma hakkı kazanır.
- ❖ Antrenörler sadece Top ölü olduğunda ve oyun durduğunda istatistik bilgiler almak için Hakem masasına gidebilirler.
- ❖ Müsabaka anında sadece **Antrenör ayakta** durabilir.
- ❖ Serbest Atış atacak kişi belirlenmesi gerekiyorsa bunu Antrenör belirler.
- ❖ Hakem tarafından durdurulmadıkça, Top potadan veya çemberden dönerse oyun devam eder. Ayrıca, oyuncu sahayı belirleyen çizgilerin dışına temas etmedikçe, Top oyun çizgilerinin dışına değmeden havadan saha çizgisinin dışına çıksa dahi, oyuncu topu içeri çevirebilirse de oyun devam eder.
- ❖ Her sayı atışından sonra veya Hakemin düdüğü çalmasının ardından, oyun ve oyun zamanı durur. Sayı yiyen takımın pota gerisindeki çizgi arkasından topu oyuna sokması ile hem zaman hem de oyun tekrar başlar. Oyun içindeki diğer durumlara göre, Hakemin gösterdiği yerlerden Top oyuna sokulur.
- ❖ Bir oyuncu **3 adımdan fazla** adım atamaz,
- ❖ Bir oyuncu, Top sürerek veya paslaşarak rakip sahayı geçebilir, tekrar kendi sahasına doğru top süremez ve pas veremez (**geri pas**)
- ❖ Serbest atışlarda **5 saniye içinde** atışı kullanmaz veya **ayağını çizgiye basarsa** atış geçersiz sayılacaktır.
- ❖ Serbest atışları faul yapılan kişi kendisi kullanmak zorundadır,
- ❖ Topu sürerken topu tutup ardından topun tekrar sektirilmesine "**STEEPS**" denir.



Beden Eğitimi Doküman Eğitim Seti

Masa Tenisi/Badminton/Voleybol/Tenis/Yüzme/Jimnastik/Basketbol/Hentbol, Atletizm/Satranç

İletişim; 0 505 299 3414

32 Branş

İletişim; 0 505 299 3414

Düzen Alistirmaları/Güreş/Futbol/Futsal/Eğitsel Oyunlar/Futbol Antrenman DRİLLERİ/Okçuluk
Futsal, Basketbol, Voleybol, Hentbol, Masa Tenisi Antrenman DRİLLER



PDF

285 Adet

PDF Ders Notları



1

133 Adet Eğitim Slayt

9500 Görsel Resim



2



**ÖDÜLALMIŞ
2 KİTAP HEDİYE**



3

Test

55 Test
1500 Soru



1500 Eğitim
Video

150 TL

Bayrak Törenleri/STRETCHİNG/Halter/HEMSBALL/Bilek Güreşi/Boks/Jimnastik Gösteri Hareketler/BOCCE

Beden Eğitimi Doküman Eğitim Seti



Atletizm Eğitim
ve Teknikler Slaytlar



Atletizm
PDF Ders Notları

70 TL



Basketbol Oyun Kuralları
Eğitim ve Teknikler Slaytlar



Basketbol Kural ve Teknik
PDF Ders Notları



ATLETİZM



HEDİYE



BASKETBOL



Atletizm
Eğitim Videolar

Test

Atletizm
Test

İletişim; 0 505 299 3414



Basketbol
Eğitim Videolar/DRİLLER

Test

Basketbol
Test