

# BASKETBOL KURAL VE ALAN BİLGİSİ PRATİK BİLGİLER DERS NOTLARI



HAZIRLAYAN  
CELALETTİN LÜTFİ BEKTAŞ  
2017



# BASKETBOL KURAL VE ALAN BİLGİSİ PRATİK BİLGİLER



Hazırlayan; Celalettin Lütüfî BEKTAŞ (Beden Eğitimi Bilgi ve Doküman Grubu)

- ❖ Bir Oyuncu Top sürmeye başlamadan önce Top elindeyken Adım Atarsa "**HATALI YÜRÜME**" Yapmış olur.
- ❖ Bir Oyuncu Top sürmeye başlamadan önce Top elindeyken Adım Atarsa "**HATALI YÜRÜME**" Yapmış olur. Top Rakip Takıma geçer ve Oyunu Kenar çizgiden Başlar.
- ❖ Top tutan bir oyuncu sıçrayıp Top elinden çıkmadan tekrar ayakları yere temas ederse Topla Yürüme Hatası yapmış olacaktır. Bu durumda da Top Rakip Takıma verilir
- ❖ Topu süren bir oyuncu Topu tuttuktan sonra Pas veya şut atmalıdır. Bunları yaparken de Pivot ayağını belirlemeli Topla yürüme hatasından kaçınmalıdır. 2.kez Topu sürerse Hakem tarafından Top rakip Takıma verilir.
- ❖ Toplu ve topsuz kafa-omuz ve vücudun herhangi bir uzvunu kullanarak şarj yapmasına **Hücum Faulü** denir.
- ❖ Ribaunt, çembere yapılan atışlardan sonra, çarpma levhasından veya çemberden seken topların tutulmasıdır. Kendi potamız altında ribaunt yapıyorsanız savunma ribaundu, rakip potanın altında ribaunt yapıyorsanız hücum ribaundudur.
- ❖ Bir takımdaki **5 oyuncudan** biri ortada (**post**), ikisi savunma (**guard**) ve ikisi de hücum (**forward**) oyuncusudur,
- ❖ Oyuncu topa birlikte, top sürme (**dribbling**), pas atma (**passing**), şut atma (**shooting**) aktivitelerini yapma şansına sahiptir.
- ❖ **Hücum Faul;** Hücum oyuncusunun rakip oyuncuya topa ya da **topsuz yaptığı** fauldür.
- ❖ **Diskalifiye edici Faul;** Bir diskalifiye edici faul, bir oyuncu ya da takım sırası görevlilerinin göze batan herhangi bir sportmenlik dışı davranışdır.
- ❖ Bir Kişisel faul, bir oyuncunun bir rakibine, Top canlı ya da ölüyken yaptığı illegal temastır.
- ❖ **Çift Faul;** İki rakip oyuncunun aynı anda birbirlerine yaptıkları faullerdir. Her iki oyuncuya bir Kişisel faul kaydedilecektir. Serbest Atış kullandırılmayacaktır.
- ❖ **Teknik Faul;** İşbirliği ve uyumu bozmaya yönelik kasıtlı davranışları içeren faullerdir.
- ❖ **Teknik Faul;** Hakemlerin uyarılarını dikkate almama
- ❖ **Teknik Faul;** Hakemlere, teknik komisyere, masa görevlilerine ya da takım sırası görevlilerine saygısızca temas etme.
- ❖ **Teknik Faul;** Bir smaç sırasında bir anlık çembere tutma ya da bir hakemin değerlendirmesine göre, kendisini ya da başka oyuncuyu sakatlıktan koruma çabası dışında, tüm ağırlığını verecek şekilde çembere asılma.
- ❖ Bir oyuncu, **2 teknik faulle** cezalandırıldığında oyunun geri kalanından diskalifiye edilecektir.
- ❖ Bir serbest atış, bir oyuncuya **Serbest Atış çizgisinin** gerisinden ve yarım dairenin içinden, bir müdahale olmadan, **1 sayı atması için** verilmiş bir fırsattır. Hakem tarafından **top kontrolüne** verildikten sonra **5 saniye** içinde topu elinden çıkaracaktır
- ❖ Top sepete girmeden ya da çembere temas etmeden önce serbest atış çizgisine basmayacak ya da kısıtlamalı alana girmeyecektir.
- ❖ Serbest Atışı Kullanacak Oyuncu, **Atış çizgisine Ayak ile Temas** etmeyecektir.
- ❖ Serbest Atışı Kullanacak Oyuncu, **Aldatma atışı** yapmayacaktır.
- ❖ Serbest Atışta yerleşim; Atış kulvarına en çok 5 oyuncu ( **3 savunma, 2 hücum**) oyuncusu yerleşebilir.
- ❖ Son ya da tek serbest atış sonrasında, top çembere değdikten sonra, sepete girmeden önce savunma ya da hücum oyuncusu tarafından kurallara uygun olarak dokunulursa, 2 sayılık değer kazanır.





## Beden Eğitimi Doküman Eğitim Seti

Masa Tenisi/Badminton/Voleybol/Tenis/Yüzme/Jimnastik/Basketbol/Hentbol,Atletizm/Satranç

**İletişim; 0 505 299 3414**

**32 Branş**

**İletişim; 0 505 299 3414**

Düzen Alistirmaları/Güreş/Futbol/Futsal/Eğitsel Oyunlar/Futbol Antrenman DRİLLERİ/Okçuluk

Futsal,Basketbol,Voleybol,Hentbol,Masa Tenisi Antrenman DRİLLER

**150 TL**



PDF

285 Adet

PDF Ders Notları



1

Lexar



133 Adet Eğitim Slayt

9500 Görsel Resim



2

Lexar



**ÖDÜLALMIŞ  
2 KİTAP HEDİYE**



3

Lexar



Test

55 Test

1500 Soru



1500 Eğitim

Video

Bayrak Törenleri/STRETCHİNG/Halter/HEMSBALL/Bilek Güreşi/Boks/Jimnastik Gösteri Hareketler/BOCCE

## Beden Eğitimi Doküman Eğitim Seti



Atletizm Eğitim  
ve Teknikler Slaytlar



Atletizm  
PDF Ders Notları

**70 TL**



Basketbol Oyun Kuralları  
Eğitim ve Teknikler Slaytlar



Basketbol Kural ve Teknik  
PDF Ders Notları



**ATLETİZM**



**HEDİYE**



**BASKETBOL**



Atletizm  
Eğitim Videolar



Atletizm  
Test

**İletişim; 0 505 299 3414**



Basketbol  
Eğitim Videolar/DRİLLER



Basketbol  
Test