|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | **SAAT** | **ÖĞRENME ALANI** | **ALT** **ÖĞRENME** **ALANI** | **KAZANIMLAR** | **Kazanımların Açıklanması ve****Ders Konuları** | **Öğrenme Öğretme Yöntem ve Teknikleri** | **Kullanılan** **Eğitim** **Teknolojileri****Araç ve** **Gereçleri** | **AÇIKLAMA** |
| **EKİM** | **1** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Hentbol Alan ve Kural Bilgisi;** Hentbolun tanımı, özellikleri ve oyun alanı saha ölçüleri izah edilir ve soru-cevap yöntemi ile tekrar ettirilir. Oyun kurallarına yönelik değişen kurallar bazında eğitim videoları izlettirilir. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Hentbol Topu,Huni | Öğrenci Ders Kıyafet kontrol listesi oluşturulur. |
| **2** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Hentbolda Temel duruş çalışması;**Öğrencilere oyun içinde top alma ve top tutma temel duruş çalışmaları ile öğretilir | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Hentbol Topu,Huni | Oyuna başlamadan önce gruplara kendi stratejilerini belirlemeleri için zaman verilir. |
| **3** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Hentbolda koşarak Pas çalışması;**Öğrencilere örme Pas yaptırılarak kaleye gol atma çalışması gösterilir ve öğrencilere uygulamalı olarak yaptırılarak hataları gösterilir. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Hentbol Topu,Huni | Ders ve etkinliklere katılımDeğerlendirmesi yapılabilir. |
| **4** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Hentbolda şut çalışması;**Öğrencilere kaleye yönelik şut çalışması yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Hentbol Topu,Huni | Cumhuriyet bayramı ile ilgili performans ödevi verile bilinir |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | **SAAT** | **ÖĞRENME ALANI** | **ALT** **ÖĞRENME** **ALANI** | **KAZANIMLAR** | **DERS KONULARI** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİARAÇ VE GEREÇLERİ** | **AÇIKLAMA** |
| **KASIM** | **1** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Hentbolda aldatma çalışması;**Öğrencilere top sürerek pas verme sonrasında, savunma oyuncularına yönelik aldatma çalışması yapılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Hentbol Topu,Huni | Kontrol listeleri, dereceli puanlama anahtarları, öz değerlendirme ve akran değerlendirme kullanılır |
| **2** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Hentbolda aldatma ve şut çalışması;**Öğrencilere top sürerek pas verme sonrasında, savunma oyuncularına yönelik aldatma çalışması sonra kaleye şut çalışması yapılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Hentbol Topu,Huni | Öğrencilerin kazanımları ne ölçüde kazandıkları gözlem formları ile takip edilebilir. |
| **3** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Basketbol Alan ve Kural Bilgisi;** Basketbolun tanımı yapılır ve Oyun kuralları anlatılır.  | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Basketbol Topu,Huni | Belirli gün ve haftalarla ilgili düzenlenen etkinlik ve törenlere katılmaya istekli olur. |
| **4** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Temel Duruş, Top Tutma ve Pas Çeşitleri;** Öğrencilere Top tutma tekniği gösterilerek tekrarı yaptırılır. Top tutmadan sonra Kullanacağı pas çeşitleri uygulamalı gösterilip öğrenciye tekrarı yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Basketbol Topu,Huni | Ders ve etkinliklere katılımDeğerlendirmesi yapılabilir. |
| **5** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Basketbol Top sürme çalışmaları yapma;**Öğrencilere Top sürme tekniği uygulamalı olarak gösterilir (alçak ve Yüksek top sürme) ve oyun alanı içinde tekrarını uygulamalı olarak öğrenciye yaptırılır. Baskılı savunmalarda ve savunmaları geçmede kullanılacak top sürme teknikleri öğrenciye yaptırılarak öğretilir. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Basketbol Topu,Huni | Oyuna başlamadan önce gruplara kendi stratejilerini belirlemeleri için zaman verilir. |
| **ARALIK** | **1** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Basketbol oyununda Ribaunt öğrenme**Öğrencilere Ribaunt ve çeşitleri uygulamalı gösterilir ve öğrencilerin gösterilen çeşitleri yapması istenir. Savunma ve hücum ribauntları öğrenciye gösterilerek yapılan hatalar ve avantajları gösterilerek izah edilir. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Basketbol Topu,Huni | Ders ve etkinliklere katılımDeğerlendirmesi yapılabilir. |
| **2** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Basketbol oyununda Perdeleme (screen);**Savunma oyuncusunun önünde, yanından arkasından Perdeleme tekniği ve çeşitleri gösterilerek öğrencilerden tekrarı istenir. Perdelemenin oyun içinde avantaj ve dezavantajları gösterilerek oyuna katkısı anlatılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Basketbol Topu,Huni | Cumhuriyet bayramı ile ilgili performans ödevi verile bilinir |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | **SAAT** | **ÖĞRENME ALANI** | **ALT****ÖĞRENME** **ALANI** | **KAZANIMLAR** | **DERS KONULARI** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİARAÇ VE GEREÇLERİ** | **AÇIKLAMA** |
| **ARALIK** | **3** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Basketbol oyununda şut çalışması;**Savunma oyuncusunun önünde, yanından arkasından Perdeleme tekniği ve çeşitleri gösterilerek öğrencilerden şu atışı istenir. Perdelemenin oyun içinde avantaj ve dezavantajları gösterilerek oyuna katkısı anlatılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Spor giysileri,Basketbol Topu,Huni | Öğrencilerin Beden Eğitimi Dersinde spor kıyafeti giyip-giymedikleri için kontrol listesi oluşturulur. |
| **4** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Masa Tenisi Alan ve Kural Bilgisi;** Masa Tenisinin tanımı, özellikleri ve oyun alanı saha ölçüleri izah edilir ve soru-cevap yöntemi ile tekrar ettirilir. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,File,Raket,Masa Tenisi Topu | Öğrencilerin kazanımları ne ölçüde kazandıkları gözlem formları ile takip edilebilir. |
| **OCAK** | **1** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Masa Tenisi Forehand Raket Tutuşları;** Öğrencilere Temel duruş ve Raket Tutuşları gösterilerek uygulamalı yaptırılır  | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,File,Raket,Masa Tenisi Topu | Öğrencilerin kazanımları ne ölçüde kazandıkları gözlem formları ile takip edilebilir. |
| **2** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Masa Tenisi Backhand Raket Tutuşları;** Öğrencilere Temel duruş ve Raket Tutuşları gösterilerek uygulamalı yaptırılır ( | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,File,Raket,Masa Tenisi Topu | Cumhuriyet bayramı ile ilgili performans ödevi verile bilinir |
| **3** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Masa Tenisi Servis Atışları ve Teknikleri;** Öğrencilere Servis atış teknikleri ve Servis çeşitleri gösterilerek uygulamalı yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,File,Raket,Masa Tenisi Topu | Ders ve etkinliklere katılımDeğerlendirmesi yapılabilir. |

I. DÖNEMİN SONU

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | **SAAT** | **ÖĞRENME ALANI** | **ALT****ÖĞRENME****ALANI** | **KAZANIMLAR** | **DERS KONULARI** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİARAÇ VE GEREÇLERİ** | **AÇIKLAMA** |
| **ŞUBAT** | **1** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Badmintonda Temel duruşlar ve Raket Tutuşları;** Öğrencilere Temel duruş ve Raket Tutuşları gösterilerek uygulamalı yaptırılır (Forehand-Backhand). | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,File,Raket,Badminton Topu | Öğrencilerin Beden Eğitimi Dersinde spor kıyafeti giyip-giymedikleri için kontrol listesi oluşturulur. |
| **2** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Badmintonda Vuruşlar ve Teknikleri;** Öğrencilere Vuruş teknikleri ve Vuruş çeşitleri gösterilerek uygulamalı yaptırılır.Bilgi ve iletişim teknolojilerinden yararlanılarak olimpiyatlarda başarı elde etmiş Türk sporcuları ile ilgili araştırma yapılması sağlanır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,File,Raket,Badminton Topu | Öğrencilerin kazanımları ne ölçüde kazandıkları gözlem formları ile takip edilebilir. |
| **3** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Badmintonda Forehand servis;** Öğrencilere servis atışları gösterilerek uygulamalı yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,File,Raket,Badminton Topu | Belirli gün ve haftalarla ilgili düzenlenen etkinlik ve törenlere katılmaya istekli olur. |
| **4** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Badmintonda Backhand servis;** Öğrencilere servis atışları gösterilerek uygulamalı yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,File,Raket,Badminton Topu | Oyuna başlamadan önce gruplara kendi stratejilerini belirlemeleri için zaman verilir. |
| **MART** | **1** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Dart Alan ve Kural Bilgisi;** sporuna özgü etkinliklerde, öğrencilere iş sağlığı ve güvenliği konusunda bilgiler verilir ve güvenlik önlemleri almaları konusunda rehberlik edilir.**DART** sporuna özgü temel hareketleri uygular.301 ve 501 Puanlamasına göre yarışmalar yaptırılır | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Ders ve etkinliklere katılımDeğerlendirmesi yapılabilir. |
| **2** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Dart Kalem Tutuş şekilleri ve atış çalışması;** Öğrencilere Kalem tutuş veya Standart tutuş gösterilerek Dart tahtasına dart oklarının atışları yaptırılır.. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Belirli gün ve haftalarla ilgili düzenlenen etkinlik ve törenlere Katılmaya İstekli olur |
| **3** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Dart standartTutuş şekilleri ve atış çalışması;** Öğrencilere Kalem tutuş veya Standart tutuş gösterilerek Dart tahtasına dart oklarının atışları yaptırılır.. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma, | Belirli gün ve haftalarla ilgili düzenlenen etkinlik ve törenlere Katılmaya İstekli olur |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | **SAAT** | **ÖĞRENME ALANI** | **ALT** **ÖĞRENME** **ALANI** | **KAZANIMLAR** | **DERS KONULARI** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİARAÇ VE GEREÇLERİ** | **AÇIKLAMA** |
| **MART** | **4** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Atletizm Alan ve Kural Bilgisi;** Atletizmin tanımı, özellikleri ve pistin saha ölçüleri izah edilir ve soru-cevap yöntemi ile tekrar ettirilir**Atletizm Atmalar (Gülle, Cirit Atma);** Öğrencilere Atış tekniği ve çeşitleri gösterilerek oyun alanı içinde yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,Minder,Huni | Belirli gün ve haftalarla ilgili düzenlenen etkinlik ve törenlere katılmaya istekli olur. |
| **NİSAN** | **1** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Atletizm Atlamalar (Uzun ve üç adım Atma);** Öğrencilere Atış tekniği ve çeşitleri gösterilerek oyun alanı içinde yaptırılır.Bilgi ve iletişim teknolojilerinden yararlanılarak olimpiyatlarda başarı elde etmiş Türk sporcuları ile ilgili araştırma yapılması sağlanır. | Komut, alıştırma, eşli çalışma, katılım, | Spor giysileri,Minder,Huni | Oyuna başlamadan önce gruplara kendi stratejilerini belirlemeleri için zaman verilir. |
| **2** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Atletizm Atmalar (Disk, Çekiç Atma);** Öğrencilere Atış tekniği ve çeşitleri gösterilerek oyun alanı içinde yaptırılır. Öğrencilere anlatılarak, etkinliklerle öğrencilere yaptırılır.Bilgi ve iletişim teknolojilerinden yararlanılarak olimpiyatlarda başarı elde etmiş Türk sporcuları ile ilgili araştırma yapılması sağlanır. | Komut, alıştırma, eşli çalışma, katılım, | Spor giysileri,Minder,Huni | Öğrencilerin kazanımları ne ölçüde kazandıkları gözlem formları ile takip edilebilir.. |
| **3** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Atletizm Kısa mesafe Engelli Koşular;** Öğrencilere engelli koşu tekniği ve çeşitleri gösterilerek oyun alanı içinde yaptırılır. Engel yükseklikleri başlangıç ve bitiş arasındaki mesafeler. Sıçrama tekniği izah edilerek uygulamalı yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,Engel,Huni | Belirli gün ve haftalarla ilgili düzenlenen etkinlik ve törenlere Katılmaya İstekli olur |
| **4** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Atletizm Uzun mesafe Engelli Koşular;** Öğrencilere engelli koşu tekniği ve çeşitleri gösterilerek oyun alanı içinde yaptırılır. Engel yükseklikleri başlangıç ve bitiş arasındaki mesafeler. Sıçrama tekniği izah edilerek uygulamalı yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,Engel,Huni | Öğrenciler ulusal bayramlara katılma durumları gözlemlenir |
| **MAYIS** | **1** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Atletizm Orta mesafe Koşular;**Öğrencilere koşu tekniği ve çeşitleri gösterilerek oyun alanı içinde yaptırılır.  | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,Minder, StafetHuni | Oyuna başlamadan önce gruplara kendi stratejilerini belirlemeleri için zaman verilir. |
| **2** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Atletizm Uzun mesafe Koşular;**Öğrencilere koşu tekniği ve çeşitleri gösterilerek oyun alanı içinde yaptırılır.  | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,Minder, StafetHuni | Atatürk’ü Anma ve Gençlik ve Spor Çocuk bayramı ile ilgili performans ödevi verile bilinir |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | **SAAT** | **ÖĞRENME ALANI** | **ALT****ÖĞRENME** **ALANI** | **KAZANIMLAR** | **DERS KONULARI** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİARAÇ VE GEREÇLERİ** | **AÇIKLAMA** |
| **MAYIS** | **3** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Voleybol Alan ve Kural Bilgisi;** Voleybolun tanımı yapılır ve Oyun kuralları anlatılır. Oyun sahası ve ölçüleri hakkında bilgi verilir. Bilgi ve iletişim teknolojilerinden yararlanılarak seçili spor dalı ile ilgili araştırma yapılması sağlanır. Öğrencilere derslerde kullanılacak malzemelerin bakımı, taşınması, korunması konusunda sorumluluklar verilir. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,Voleybol Topu,Huni | Öğrencilerin Beden Eğitimi Dersinde spor kıyafeti giyip-giymedikleri için kontrol listesi oluşturulur. |
| **4** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Voleybol Temel Duruş,****Parmak Pas ve Manşet Pas öğreniyorum;**Parmak pas ve Manşet Pas öğrencilere uygulamalı olarak gösterilir ve Oyun alanı içinde öğrencilere drillerle karşılıklı yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,Voleybol Topu,Huni | Öğrencilerin kazanımları ne ölçüde kazandıkları gözlem formları ile takip edilebilir. |
| **5** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Voleybol Temel Duruş, Kontrollü Parmak Pas ve Kontrollü Manşet Pas öğreniyorum;**Kontrollü Parmak pas ve Manşet Pas öğrencilere uygulamalı olarak gösterilir ve Oyun alanı içinde öğrencilere drillerle karşılıklı yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,Voleybol Topu,Huni | Belirli gün ve haftalarla ilgili düzenlenen etkinlik ve törenlere katılmaya istekli olur. |
| **HAZİRAN** | **1** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Voleybol Servis Atma ve çeşitleri;**Servis atma ve Tekniği öğrencilere uygulamalı olarak gösterilir ve Oyun alanı içinde öğrencilere drillerle karşılıklı yaptırılır. Numaralı alana alttan ve üstten servis atış yaptırılarak servis tekniği geliştirilir. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,Voleybol Topu,Huni | Öğrencilerin kazanımları ne ölçüde kazandıkları gözlem formları ile takip edilebilir. |
| **2** | 2 | 6.1. hareket yetkinliği öğrenme alanı | 6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri6.1.2. Hareket Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | **BE.6.1.1.1.** Bireysel sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.1.2.** Takım sporlarına hazırlayıcı oyun ve etkinliklerdeki hareket becerilerini sergiler.**BE.6.1.2.3.** Sporlara hazırlayıcı oyun ve etkinlikler için kural ve yönergeler oluşturulmasına katkı sağlar. | **Voleybol Temel Duruş,****Manşet Pas öğreniyorum;**Manşet Pas öğrencilere uygulamalı olarak gösterilir ve Oyun alanı içinde öğrencilere drillerle karşılıklı yaptırılır. | Anlatım, Gösteri, Alıştırmaylaİşbirliği, Komutla katılım,Eşli Çalışma | Spor giysileri,Voleybol Topu,Huni | Oyuna başlamadan önce gruplara kendi stratejilerini belirlemeleri için zaman verilir. |

Bu plan 17/07/2017 Tarih ve 80 Sayılı Talim Terbiye Kurulu kararı ile değişen Ortaöğretim Beden Eğitimi Dersi (9, 10, 11 ve 12. Sınıflar) Öğretim Programına göre hazırlanmıştır .

 Ders öğretmeni Okul Müdürü

Celalettin Lütfi BEKTAŞ